



Distanz wie abgebildet: 52,18 km

Strecke optimiert (- - -) auf knapp 40 km plus 22 km Anfahrt und Rückfahrt Osterholz ⇌ Lilienthal. **Gesamt: ca. 60 km**

Zwischenstopp-Möglichkeiten: Lilienthal – Grasberg - Worpsswede (Halt für Mittagspause „Worpssweder Bahnhof, oder ???) - Höftdeich – Zur Schleuse – etc.

Routenplan:

Treffpunkt: Osterholzer Landstraße / Ellener Dorfstraße

Ort	Bemerkung	Uhrzeit	km / Abschnitt	km kum
Osterholz	Treffpunkt/Abfahrt	10:00:00	0	
Lilienthal/Jan-Reiners-Weg		10:36:40	11,0	11,0
<i>Kleine Pause</i>	bis	10:56:40		
Grasberg		11:28:20	9,5	20,5
Worpswede		11:48:20	6,0	26,5
<i>Große Pause</i>	bis	13:18:20		
Höftdeich		14:05:00	14,0	40,5
Lilienthal		14:36:40	9,5	50,0
<i>Kaffepause</i>	bis	15:21:40		
Osterholz		15:58:20	11,0	61,0
	Gesamtzeit:	05:58:20		

	Zeit
<i>Kurze Pause</i>	00:20:00
<i>Kaffeepause</i>	00:45:00
<i>Große Pause</i>	01:30:00